

S.D.P. 2

Single-Stroke-Pyramide

1 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

2 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

3 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

4 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

5 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

6 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

7 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

8 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

Über erst jede Nummer für sich. Spiele danach die ganze Seite durchgehend.
Dann von Nr. 1 bis 8 "aufbauen" und von Nr. 8 bis 1 "abbauen" und wieder von vorne...

Alles auch mit der linken Hand beginnend üben!