

Doppelschlag-Wirbel

mit festgelegter Schlaganzahl

5-Stroke Roll

R R L L R L L R R L

7-Stroke Roll (binär)

R R L L R R L L L R R L L R

7-Stroke Roll (triolisch)

R R L L R R L L L R R L L R

Zähle: „er - ste - die - und - a - die - ZWEI“ dri - tte - die - und - a - die - VIER“

9-Stroke Roll

R R L L R R L L R L L R R L L R R L