

Unabhängigkeitsübung für ternäre Grooves

Kombiniere Alles mit Allem!

Beginne (führe) mit Deiner dominanten Hand und Figur A.

Die andere Hand spielt währenddessen Figuren A bis L.

Danach wechselt die dominante Hand zu Figur B, die andere Hand spielt wieder A bis L usw.

Wenn alle Kombinationen sicher laufen, beginne die Übung mit der anderen Hand!

A B C

6 D E

8 F G H

I J

K L

Benutze Dein Metronom mit folgenden Einstellungen, der linke oder rechte Fuß tappt mit:

Tempo (in Vierteln) 40 - 160

-Klick/Fuß auf 1,2,3,4

-Klick/Fuß auf 1 und 3

-Klick/Fuß auf 2 und 4

Beginne sehr langsam und führe jeden Schlag/Schritt bewusst aus. Steigere erst dann das Tempo, wenn Du Dich beim üben einer Figur sicher fühlst.

Zu Beginn ist es evtl. hilfreich, das Metronom in Achteltriolen mitlaufen zu lassen.

Mache dies aber nur im "Notfall" - Du sollst ja lernen, die ternären Unterteilungen selbstständig zu empfinden ;-)